

Dag evaluatie

Datum: _____

Hoe ging het vandaag?

- Helaas, morgen weer een dag.
- Redelijk, blijf veel oefenen.
- Prima, je gaat de goede kant op.
- Top, je bent goed bezig!
- Fantastisch, houd dit vast!

Wat ging er goed en wat kon beter? Beschrijf voor jezelf hoe dit kwam, hoe het voor jou voelde en wat het effect was op jouw omgeving.

Kijk opnieuw naar je actieplan en pas waar nodig iets aan, voeg een moment toe.

Feedback van anderen

Naam: _____

Feedback: _____

Naam: _____

Feedback: _____

Naam: _____

Feedback: _____

Tip: kopieër je dag-evaluatie, ga op de achterkant verder of download een nieuwe op www.zorgteamtraining.nl/persoonlijk-actieplan