

Na twee weken: Sta even stil bij je ontwikkeldoel

Je hebt de afgelopen paar weken gewerkt aan bovenstaand gedrag. Dit is een goed moment om te bedenken wat je hiermee wilde bereiken en welke voortgang je hebt geboekt.

Naam ontwikkeldoel

Welk cijfer (1-10) gaf je jezelf de vorige keer?

Welk cijfer geef je jezelf nu?

Waarom geef je jezelf dit cijfer? Wat doe je nu waarom je jezelf dit cijfer geeft?

*Tip: Download waar nodig een nieuw dag, week of twee wekelijkse evaluatie op:
www.zorgteamtraining.nl/persoonlijk-actieplan*